



с 2014 года

# СОКЛИНИКА

Семейная Остеопатическая клиника  
Клиника функционального  
долголетия



**БОЛЕЕ 10 ЛЕТ**  
здесь сочетаются  
знания и практика

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
ЛЕЧЕНИЯ**  
за 2-3 приёма в  
большинстве случаев

**КЛИНИЧЕСКАЯ  
БАЗА**  
кафедры СЗГМУ  
им. И. И. Мечникова

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ И ПРЕВЕНТИВНЫЙ  
ПОДХОДЫ К СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ  
ЗДОРОВЬЯ.



**Клиническая база института и  
кафедры Остеопатии СЗГМУ  
им. И. И. Мечникова.  
Мы развиваем классическую  
врачебную остеопатию в России**

---



**В нашей клинике работают  
опытные, внимательные и  
высококвалифицированные  
врачи, включая кандидатов  
медицинских наук. Это позволяет  
нам добиваться устойчивых и  
научно обоснованных результатов.**

---



**Мы находимся в тихой зелёной  
зоне, в нескольких минутах от  
Ботанического сада и шаговой  
доступности от метро и МЦД**

**ЕСТЬ МЕСТО ДЛЯ БЕСПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ!**

**Наша клиника разработала практическую методологию, в области сохранения и улучшения функциональности Здоровья человека вне зависимости от его возраста, которую мы назвали системно-целостным подходом**

Когда все части тела имеют правильно выстроенную подвижность и нейродинамику в сочетании с хорошим метаболизмом, мы можем иметь крепкое и ресурсное здоровье. Способность к отличной функциональности и долголетию

**Болевой синдром в области спины и шеи, суставов рук и ног, области височно-нижнечелюстного сустава, головы, различные неврологические нарушения и дисфункции внутренних органов, изменения осанки в большинстве случаев являются частью системы потенциально обратимых нарушений в теле.**

**КУРС ЛЕЧЕНИЯ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ ВСЕГО 2-5 ПОСЕЩЕНИЯ ВРАЧА!**



# КЛИНИКА ЭФФЕКТИВНО ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЯХ:

## Системы Органов Опоры и Движения:

- боль в спине, шее;
- боль в суставах;
- нарушение осанки;
- косоискрученный таз, укорочения ног;
- сколиоз как болезнь;
- вальгус стоп.

## Нервной Системы:

- головная боль напряжения;
- мигрень;
- головокружение;
- тики;
- панические атаки;
- невриты;
- астения (упадок сил);
- профилактика ухудшения мозговой деятельности.

## Системы Пищеварения:

- хронический гастрит;
- дискинезия желчевыводящих путей;
- синдром раздраженного кишечника;
- рефлюкс.

## ЛОР-сферы:

- хронический синусит;
- хронический тонзиллит;
- отит;
- тугоухость;
- позиционное головокружение.

## Органов Зрения:

- тестирование очков;
- профилактика снижения остроты зрения, глаукомы и катаракты;
- хроническая усталость глаз.

## Сердечно - Сосудистой Системы:

- гипертония;
- сердцебиение;
- панические атаки

ДЛЯ КОРРЕКЦИИ СИСТЕМЫ ДИСФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ОБРАЩЕНИЯ ДОСТАЧНО 2-5 ПОСЕЩЕНИЙ ВРАЧА!



## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ:

- коррекция фигуры, шеи, лица;
- профилактика раннего старения;
- подготовка к беременности;
- ведение беременности;
- восстановление после родов;
- устранение последствий эпидуральной анестезии и спаечного процесса;
- дисфункции тазовых органов;
- опущение внутренних органов

## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ:

- коррекция родовых нарушений;
- задержка и нарушения речевого развития;
- аденоиды;
- нарушения осанки, юношеский сколиоз;
- вальгус;
- дисфункции внутренних органов;
- неврологические нарушения, тики;
- частые отиты и синуситы;
- остеопатическая коррекция функциональных нарушений развития зубочелюстной системы.



ПОДДЕРЖАНИЕ ХОРОШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ И ЖЕНЩИН - НАША ПОВСЕДНЕВНАЯ ЗАДАЧА!



# СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ РУКОВОДИТЕЛЯМ, СОТРУДНИКАМ ОФИСА, IT - СПЕЦИАЛИСТАМ:

- боль в глазах, усталость зрения;
- скованность движений, боль в спине;
- сутулость;
- хронический застой в теле;
- депрессия;
- усталость, снижение работоспособности;
- остеохондроз, грыжи дисков.

**Функциональное долголетие и высокая  
продуктивность работы неразрывно  
связаны с хорошей функциональностью и  
возможностями организма  
адаптироваться к задачам и нагрузкам на  
сегодняшний день**

НАША КЛИНИКА ПОМОГАЕТ ЖИТЬ И РАБОТАТЬ БЕЗ  
БОЛИ, ИМЕТЬ ДОСТАТОЧНО СИЛ И ХОРОШО СЕБЯ  
ЧУВСТВОВАТЬ!



# СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ ШКОЛЬНИКАМ И СТУДЕНТАМ:

- нарушения осанки - сутулость, компьютерная шея, гиперлордоз;
- астения, быстрая утомляемость от учёбы;
- неврологические нарушения, головная боль;
- СДВГ;
- скелетно-мышечные боли;
- различные нарушения работы органов;
- ортодонтические нарушения;
- спортивная перегрузка

**Здоровье и способность к функциональному долголетию закладываются в детском и юношеском возрасте и напрямую зависят от наличия хронически присутствующих дисфункциональных нарушений в теле.**

НАША КЛИНИКА ПОМОГАЕТ РЕБЁНКУ ИМЕТЬ РЕСУРС ЗДОРОВЬЯ И СИЛ ДЛЯ УЧЁБЫ И СПОРТА И ПРАВИЛЬНО ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ ФОРМИРОВАТЬСЯ!



# СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ УЧИТЕЛЯМ:

- боль в глазах, усталость зрения;
- скованность движений, боль в спине;
- сутулость;
- хронический застой в теле;
- головная боль, боль в шее;
- усталость, снижение работоспособности;
- остеохондроз, грыжи дисков.

**Функциональное долголетие и хорошее самочувствие необходимо как самим преподавателям, так и тем кого они обучают.**

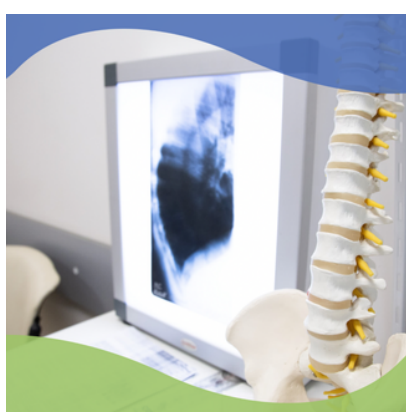
НАША КЛИНИКА СОХРАНЯЕТ И УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИОЛОГИЧЕСКУЮ РЕСУРСНОСТЬ ТЕЛА И КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ!



# НАМИ РАЗРАБОТАНЫ МЕТОДИКИ, КОТОРЫЕ ЗНАЧИМО УЛУЧШАЮТ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА:



**коррекция функционального косо-скрученного таза и суставов на микроподвижности**



**диагностика и коррекция системы постковидных нарушений**



**диагностика и коррекция функционального и анатомического укорочения одной из ног**



**определение и коррекции ортодонтических нарушений во взаимосвязи с соматическими дисфункциями тела**

**Также в клинике проводится стабилметрическая оценка** - мышечного и рецепторного баланса тела, который отвечает за устойчивость, осанку, а также реактивность центральной нервной системы.

**С возможностью одновременной тренировки баланса тела, осанки и когнитивных функций головного мозга.**





с 2014 года

## НАШИ КОНТАКТЫ



г. Москва, улица Кашенкин Луг, дом 6,  
корпус 2



м. Фонвизинская или D3 Останкино – 10 минут  
пешком (клиника находится в двух станциях  
метро от Садового кольца рядом с  
м. Фонвизинская)



### График работы:

Пн - Сб с 10:00 до 20:00

Вс - выходной

+7 (495) 532-63-26

+7 (925) 182-52-91 - МАХ,

Телеграм



## ВНИМАНИЮ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ!

Для заезда на парковку в микрорайоне  
(бесплатная для пациентов клиники), необходимо заранее  
сообщить администратору номер и марку вашей машины.



Клиника расположена в одном из самых  
приятных районов города – рядом с  
Ботаническим садом

Это отличная возможность совместить визит к врачу  
с прогулкой на свежем воздухе, особенно если вы  
приезжаете с детьми.



[vk.ru/so\\_osteopatia](https://vk.com/so_osteopatia)



<https://soklinika.ru/>